



Les rendez-vous

DE LA BIOSPHÈRE

PROGRAMME D'ACTIVITÉS MENSUEL



Ateliers

Randos-
découverte

Visites guidées

Evènements

JULLET

2026



3 juil.

Les arbres guérisseurs :

des plantes médicinales comme les autres

On oublie souvent que derrière l'écorce et la majesté des sommets se cachent des vertus thérapeutiques aussi puissants que celles des petites herbes.

Nous apprendrons à porter un regard nouveau sur ces géants qui nous entourent. Nous ne verrons plus seulement des bois et des feuilles mais aussi des principes actifs, des histoires de guérison et des remèdes ancestraux.

- La signature des Arbres : leurs vertus
- Découvrir que l'herboristerie se cache partout de la sève aux bourgeons en passant par les fruits et les racines.
- Pratiquer une immersion sensorielle.



Vendredi 5 juin, RDV Vic-sur-Seille 57630

Tarifs : 7€ / enfant | 18,50€ / adulte

Contact et infos : 03 87 01 16 26 - contact@guide-saulnois.fr

Site web : <https://guide-saulnois.com/>



DE 9H00 À 15H

Gratuit | Sur réservation (Places limitées)
Office de Tourisme - saulnois.com | 03 87 01 16 26
[tourisme-saulnois.com/billetterie](https://www.tourisme-saulnois.com/billetterie)



Parc
naturel
régional
de Lorraine



©Stéphane Corbeil

5 juil.

Balade commentée sur les coteaux vicois

Au cœur des coteaux vicois, les vignes ne racontent pas seulement une histoire de terroir : elles abritent aussi une biodiversité discrète et précieuse.

Le temps d'une balade accompagnée par Stéphane Corbeil, guide nature "Valeurs Parc", découvrez les richesses naturelles du vignoble de Vic-sur-Seille et les paysages du Saulnois. La journée se poursuivra par la rencontre de vignerons engagés pour la préservation du vivant, qui partageront leur passion, leurs pratiques et leurs vins lors d'un moment convivial au cœur des vignes.

Une immersion entre nature, patrimoine et saveurs locales.

Dimanche 5 juillet de 9h à 15h, RDV à l'Office de Tourisme du Pays du Saulnois,

57630 VIC SUR SEILLE

Gratuit | Tout public

Sur réservation – Sortie limitée à 40 personnes

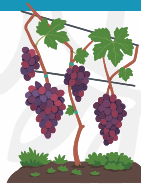
Parcours de 6 km – Prévoir des chaussures de marche et une tenue confortable et un repas tiré du sac pour le déjeuner.



Contact et inscription : 03 87 01 16 26 - contact@guide-saulnois.fr

Site web : <https://guide-saulnois.com/>

Billetterie en ligne : <https://www.tourisme-saulnois.com/billetterie>





8 juil.

Course d'orientation : "Les trésors de la haie"

Une carte pour se repérer et des devinettes pour se questionner, partez à la découverte de la haie et de ses trésors de vie !

Sortie famille gratuite financée par la Région Grand Est.



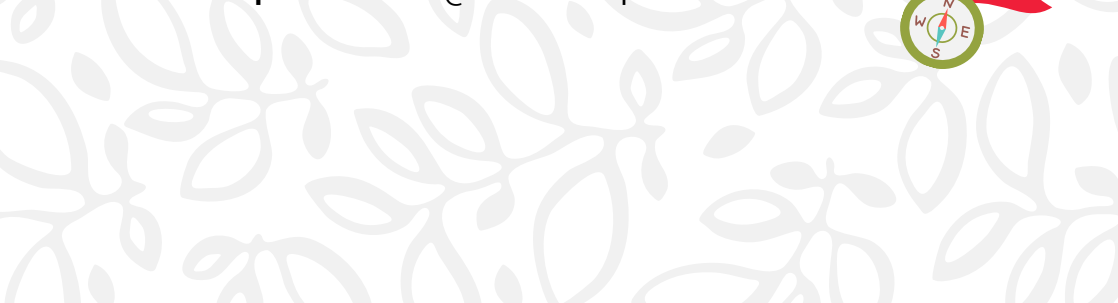
Mercredi 8 juillet de 14h à 16h, lieu de l'activité communiqué à l'inscription.

Gratuit | Tout public

Sur inscription

Animation en extérieur, merci de prévoir une tenue adaptée

Contact et inscription : contact@sentiersdespossibles.fr





2 dates !

8 & 22 juil.

Stage dans l'intimité des oiseaux

Vous adorez les oiseaux et la nature? Vous souhaitez découvrir l'envers du décor? Nous vous proposons une sortie individuelle sur le terrain le temps d'une journée d'initiation au recensement ornithologique qui vous plonge dans l'intimité des oiseaux de manière privilégiée! Avec plus de 240 espèces d'oiseaux observées au Domaine de Lindre, vous découvrirez cette diversité en participant aux suivis scientifiques de nos oiseaux d'eau.

Mercredis 8 et 22 juillet, RDV au Domaine départemental de Lindre, 57260 LINDRE BASSE

Tout publics

Tarif : 150 €

Sur réservation exclusivement



Contact et inscriptions : 03 87 35 02 80 - lindre@moselle.fr

Site web : www.domainedelindre.com



2 dates !

9 & 23 juil.

A la découverte de l'or blanc

Accompagnés par Philippe Biguet, guide nature du pays du Saulnois, laissez-vous surprendre par une chasse aux trésors dans la ville de Marsal. Puis, accompagnés d'un médiateur, découvrez (ou redécouvrez) les trésors et histoires cachés dans les collections du Musée.



Jeudis 9 et 23 juillet, RDV au Musée Départemental du Sel, 57630

MARSAL

Tout public

Tarif : 10€ / adulte | 10€ / enfant

Sur réservation exclusivement



Contact et inscription : 03 87 35 01 50 - mdsm@moselle.fr

Site web : <https://moselle-culture.fr/>



Avec le soutien de :

La Région
Grand Est

Communauté
**Sarrebourg
Moselle Sud**



LorEEN

11 juil.

A la découverte du sentier des libellules

C'est autour de l'étang Lévêque de Sarrebourg que nous vous emmènerons observer la faune et la flore des zones humides en période estivale.

Samedi 11 juillet de 14h30 à 17h, RDV au parking de l'arboretum,
près de l'étang Lévêque à Sarrebourg, 57400

Durée : 2h30

Gratuit | Tout public

Sur inscription obligatoire

Animation en extérieur, merci de prévoir une tenue adaptée



Contact et inscription : 07 86 40 73 07 - lacontreedesminis@gmail.com

Site internet : lacontreedesminis.fr

Bienvenue
**AU DOMAINE
DE LINDRE**

15 juil.

Au fil des plumes

Plongez au cœur de la nature et laissez-vous émerveiller par les créatures ailées qui peuplent nos étangs.

Notre animation, Au fil des plumes, vous transportera dans un voyage inoubliable, où vous explorerez les habitats naturels des hérons, cygnes et autres canards.

Vous apprendrez à les différencier, mais également comment ils se nourrissent, se reproduisent et migrent sur de longues distances.

Que vous soyez amoureux de la nature, un passionné d'ornithologie ou simplement curieux de découvrir la diversité de notre faune locale, cette animation est faite pour vous.



Mercredi 15 juillet, RDV au Domaine départemental de Lindre,

57260 LINDRE BASSE

Tout public

Tarif : 5€/adulte

Infos & contact : 03 87 35 02 80 - lindre@moselle.fr

Site web : www.domainedelindre.com





15 juil.

**Sortie nature : à la découverte
des petites bêtes de l'eau**

Venez découvrir en famille le monde mystérieux qui se cache dans la rivière...



Mercredi 15 juillet de 10h à 12h, lieu de l'activité communiqué à l'inscription.

Gratuit | Tout public

Sur inscription

Animation en extérieur, merci de prévoir une tenue adaptée

Contact et inscription : contact@sentiersdespossibles.fr





2 dates !

15 & 29 juil.

Entre Essarts et Délivrance

Laissez smartphones et soucis au placard pour plonger au cœur de la forêt Saint-Jean et de l'Étang des Essarts, un terrain de jeu sauvage aux portes de Dieuze. Ce jeu de piste vous réserve une aventure digne des plus grands héros, à condition de ne pas craindre la boue pour dénicher les secrets historiques et naturels des lieux. Enfilez vos bottes et relevez le défi : ici, la seule connexion qui compte est celle avec l'aventure !



Mercredis 15 et 29 juillet à 14h, RDV au Parking de l'Étang des Essarts, DIEUZE 57177

Tarif : 5€/enfant de -12 ans | 15€/adulte

Tous publics

Réservation obligatoire 48h à l'avance (contacts ci-dessous)

Contact et inscription : 07 67 63 41 41 - contact@guide-saulnois.fr

Site web : www.guide-saulnois.com



16 juil.

Atelier création de baumes à base de plantes

Baumes pour petits maux du quotidien : pâquerette, calendula, plantain, ces plantes vous soigneront toute l'année !



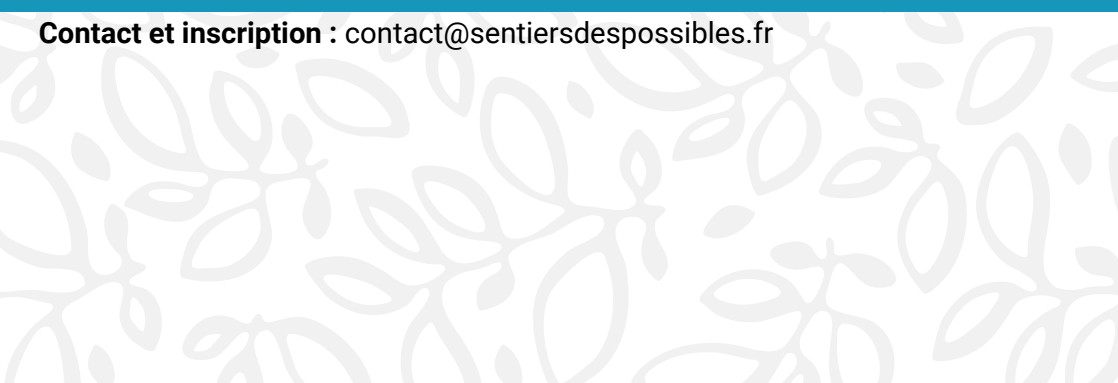
Jeudi 16 juillet de 14h à 16h, lieu de l'activité communiqué à l'inscription.

Tarif : 10€/pers. | Tout public

Sur inscription



Contact et inscription : contact@sentiersdespossibles.fr





2 dates !



16 & 30 juil.



Balades immersives en forêt, dans les pas d'Émile

Au Pays d'Erckmann-Chatrian, entre Phalsbourg et Abreschviller, Isabelle et Philippe, animateurs passionnés, vous invitent à la contemplation et au rêve, dans une ambiance fantastique, au sein de la vaste forêt du massif vosgien qui ne manquera pas d'éveiller vos sens !

Une sortie proposée par le Club Vosgien de Sarrebourg-Abreschviller.

Jeudis 16 & 30 juillet à 8h, détails à l'inscription

Durée : 4 h | Distance parcourue : 6 km

Tarif : 10€/pers.

Tout public à partir de +16 ans

Sortie non adaptée à nos amis les animaux, aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap.

Sur réservation obligatoire, groupe de 8 personnes maximum



Contact et inscription : 06 33 50 93 03 - philippe.sornette@wanadoo.fr

18-19 juil.

À la recherche de l'Or blanc

Glissez-vous dans la peau d'un explorateur à Marsal et remontez le temps sur la piste du légendaire Or blanc, convoité de la Préhistoire à nos jours ! Au fil d'énigmes captivantes, parcourez la cité fortifiée pour percer les secrets millénaires du sel et déterrer un trésor oublié. L'aventure vous attend : saurez-vous relever le défi ?



Week-end du 18 juillet, RDV au Musée du Sel de MARSAL 57630

Tout public

Tarif : 15€ / adulte | 5€ / enfant

Sur réservation obligatoire



Contact et inscription : 07 67 63 41 41 - contact@guide-saulnois.fr

Site web : <https://guide-saulnois.com/>



Avec le
soutien de :

La Région
Grand Est

25 juil.

A la découverte du sentier des blaireaux

C'est dans la forêt d'Hilbesheim que vous partirez découvrir le petit ours des forêts : le blaireau. Apprenez-en plus sur sa biologie, son comportement et collectez les traces et indices qu'il laisse sur son passage.

Samedi 25 juillet de 14h30 à 17h, RDV au parking du stade de football à Hilbesheim, 57400

Durée : 2h30

Gratuit | Tout public

Sur inscription obligatoire

Animation en extérieur, merci de prévoir une tenue adaptée



Contact et inscription : 07 86 40 73 07 - lacontreedesminis@gmail.com

Site internet : lacontreedesminis.fr



25-26 juil.

Les trésors de Decempagi

De la fière cité romaine de Decempagi aux rives sauvages de l'Étang du Lindre, lancez-vous dans une quête épique à travers les âges à Tarquimpol. Entre vestiges antiques et nature préservée, déchiffrez les indices pour révéler des secrets millénaires et trouver le trésor caché de cette terre d'exception. L'histoire et la biodiversité vous attendent : saurez-vous percer le mystère ?

Sortie accompagnée facile qui conviendra à toute la famille.



Week-end du 25 juillet, RDV devant la Maison du Pays des Etangs,
TARQUIMPOL 57260
Tarif : 5€ / enfant | 15€ / adulte
Réservation obligatoire 48h à l'avance



Contact et réservation : 07 67 63 41 41 - contact@guide-saulnois.fr

Site web : <https://guide-saulnois.com/>



**Repartez avec
votre première
création !**

26 juil.

Ateliers de filage de laine et de teinture naturelle

Vous rêvez de filer votre propre laine et de créer quelque chose d'unique ? Rejoignez-nous pour une matinée immersive où vous apprendrez l'art du filage au rouet avec une fileuse professionnelle passionnée.

Atelier teinture : plongez dans l'univers magique de la teinture naturelle et repartez avec un sac unique teint à la main.



Dimanche 26 juillet, atelier filage de 9h30 à 12h - atelier teinture de 14h à 16h, RDV au magasin *En compagnie des briques*, 3 rue de Sarrebourg 57400 HILBESHEIM.

Tarif : 50€ / pers. et par atelier | Tout public (tous niveaux)

Sur inscription obligatoire

Contact et inscription : 07 86 40 73 07 - lacontreedesminis@gmail.com

Site internet : lacontreedesminis.fr





EXPOSITION

Jusqu'au 6 décembre !

Exposition temporaire : Le trésor de Bassing

Le Musée du Sel présente une exposition consacrée au Trésor de Bassing, une découverte archéologique majeure mise au jour en Moselle en 2010. Pièces d'or et d'argent, bijoux et artefacts précieux y racontent la richesse culturelle et le savoir-faire d'une époque révolue, offrant un véritable voyage au coeur de l'Histoire.



Jusqu'au 6 décembre 2026, RDV au Musée Départemental du Sel, 57630 MARSAL

Tout public

Tarifs : 7€ / adulte | 5€ / enfant

Contact et inscription : 03 87 35 01 50 - mdsm@moselle.fr

Site web : <https://moselle-culture.fr/>





es Salines: Royale

C'est la saison !

Visite des Salines Royales de Dieuze

Visite du site des Salines royales, organisée par l'Association des Salines royales : découvrez l'histoire et les différents bâtiments du site.



Les mercredis sur RDV, aux Salines Royales de Dieuze, salle La Délivrance, 57260 DIEUZE

Tarif : 5€/pers.

Réservation obligatoire pour les groupes



Contact et inscription : 03 87 86 06 07 - salinesroyales-dieuze@orange.fr

Toute l'année !

Visite du musée Georges de la Tour

Le Musée Départemental Georges de la Tour a été bâti en l'honneur de Georges de la Tour, l'un des plus grands peintres français du XVII^e siècle. Il est situé en plein cœur de la commune de Vic-sur-Seille, sa terre natale.

960m² de surface d'exposition, 3 étages, une collection de peinture allant du 17^e siècle jusqu'au début 20^e et une exposition temporaire annuelle !



**RDV au Musée Départemental Georges de La Tour, VIC SUR SEILLE
57630**

Tarif : Plein - 7€ | Réduit - 5€ / Gratuit pour les -16 ans

Du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h

Le samedi : 9h-12h

Contact et infos : 03 87 78 05 30 - mgdlt@moselle.fr





Tous les jours sur RDV !

Visite guidée à la contrée des minis

Lors d'une visite guidée du site avec notre animateur, vous pourrez entrer dans certains enclos, observer, caresser et nourrir les animaux. Vous découvrirez des animaux miniatures ou les plus petits de leur espèce (chèvres, zébu, âne, poney, cochons, poules, moutons, alpagas...) et d'autres espaces naturels pédagogiques (verger, jardin, ruche...).

**Tous les jours sur RDV, Ferme pédagogique La contrée des minis,
rue de Réding, 57400 HILBESHEIM**

Durée : environ 1h de visite

Tarif : 7€/personne - gratuit pour les moins de 2 ans

Inscription obligatoire

Animation en extérieur, merci de prévoir une tenue adaptée.



Contact et inscription : 07 86 40 73 07 - lacontreedesminis@gmail.com

Site internet : lacontreedesminis.fr



Tous les jours sur RDV !

Fermier d'un jour à la contrée des minis

Vous participerez avec le fermier de la contrée des minis au nourrissage, aux soins des animaux, au nettoyage des cages, enclos et abris.

Puis, vous prendrez un goûter avec des produits locaux et bio (une bouteille de jus et des petits gâteaux – au choix)

Enfin, vous ferez du jardinage ou une autre activité à la ferme en fonction des besoins.



Tous les jours sur RDV de 9h à 11h30, à la Ferme pédagogique

La contrée des minis, rue de Réding, 57400 HILBESHEIM

Durée : 2h30

Tarif : Tarif unique par personne (à partir de 6 ans) : 35 €

Formule 1 enfant et 1 adulte : 60 €

Inscription obligatoire


Animation en extérieur, merci de prévoir une tenue adaptée.



Contact et inscription : 07 86 40 73 07 - lacontreedesminis@gmail.com


Site internet : lacontreedesminis.fr



 **Réserve de Biosphère de Moselle Sud**
3 Terrasse Normandie
ZAC des Terrasses de la Sarre
57400 SARREBOURG

 rbms@pays-sarrebourg.fr

 biosphere-moselle-sud.fr

 03 87 03 69 60

