



Les rendez-vous

DE LA BIOSPHÈRE



PROGRAMME D'ACTIVITÉS MENSUEL



Ateliers

Randos-
découverte

Visites guidées

Evènements

MAI

2026





3 mai

Sortie Nature :

A l'écoute du gobemouche à collier

De retour de migration, c'est à cette période que le gobemouche à collier cherche un endroit pour nidifier. Un moment idéal pour le rencontrer.



**Dimanche 3 mai de 9h à 12h, RDV à la Maison du Clément,
36 rue des Colombages, 57930 BELLES FORETS**

Gratuit

Tous publics



Contact et infos : 07 52 08 79 04 / 06 01 79 69 31 - maisonduclement@gmail.com

Site internet : Maison du Clément

**Une sortie
soutenue par**

La Région
Grand Est



3 mai

Sortie ornithologique avec Michel Hirtz

Écoute des oiseaux et observation des limicoles et échassiers de passage

Dimanche 3 mai, RDV rue Royale, 57260 LINDRE BASSE

Gratuit

Tous publics



Contact et inscription : 06 72 25 24 98 - r.richard57170@yahoo.fr

5 mai

Sortie Nature : Balade immersive en forêt sur les pas d'Emile

Au Pays d'Erckmann Chatrian, entre Phalsbourg et Abreschviller, Isabelle et Philippe, animateurs passionnés vous invitent à la contemplation et au rêve, dans une ambiance fantastique, au sein de la vaste forêt du massif vosgien, qui ne manquera pas d'éveiller vos sens !

Sortie proposée par le club vosgien Sarrebourg-Abreschviller

Mardi 5 mai de 8h à 12h, lieu de RDV détaillé après réservation
Public à partir de 16 ans

Tarif : 10€/pers. | Gratuit pour les membres du Club Vosgien

Durée : 4 h - 6 km

Sortie non adaptée aux animaux

Pas de vente sur place

+ d'infos ci-dessous



Contact et infos : 03 87 03 11 82 - contact@tourismesarrebourg.fr

Réservation : [Prévente en ligne ici](#) ou RDV à l'Office du tourisme Sarrebourg Moselle Sud

Site web : www.tourisme-sarrebourg.fr



8-9 mai

Le secret du Martagon

Aventurez-vous au cœur de la forêt de Val-de-Bride, là où les légendes anciennes murmurent encore à l'ombre d'une flore exceptionnelle. Votre mission : débusquer la plante emblématique des lieux, véritable gardienne d'un secret historique enfoui depuis des siècles. Ouvrez l'œil et laissez la nature vous guider vers le trésor caché : la chasse est ouverte ! *Sortie accompagnée facile qui conviendra à toute la famille.*



Les vendredi 8 et samedi 9 mai, RDV à Haraucourt-sur-Seille, 57630

Tarif : 5€/enfant | 15€/adulte

Réservation obligatoire 48h à l'avance

Contact et réservation : 07 67 63 41 41 - contact@guide-saulnois.fr

Site web : <https://guide-saulnois.com/>



10 mai

Sortie Nature : Fais parler ton arbre

Et si les arbres pouvaient raconter leur histoire ? Nous vous invitons à une sortie sensorielle en pleine nature, où petits et grands découvriront les arbres autrement : observer leurs formes et leurs couleurs, toucher leur écorce, écouter le vent dans leurs feuilles et surtout... imaginer ce que votre arbre a à vous dire ! Au programme : exploration avec les 5 sens + moment de calme et de connexion à la nature + atelier créatif pour "faire parler" votre arbre. Une activité ludique pour se reconnecter à la nature, développer l'imagination et partager un moment en famille.



**Dimanche 10 mai de 9h à 12h, RDV à la Maison du Clément,
36 rue des Colombages, 57930 BELLES FORETS**

Tarif : 10€ enfants et adultes

Tous publics

Sur réservation



Contact et infos : 07 52 08 79 04 / 06 01 79 69 31 - maisonduclement@gmail.com

Site internet : Maison du Clément



10 mai

Sortie Nature :

Découverte de la faune et flore locale

Ça y est les oiseaux migrateurs sont de retour. Nous vous proposons une sortie nature en milieux variés, au programme : Observation et écoute des oiseaux printaniers avec présentation des particularités de quelques espèces - La flore et de la faune locale seront également épiées, afin de repérer leurs indices de présence - Une Aire Terrestre Éducative est présente sur le site son rôle sera abordé.



Dimanche 10 mai de 8h30 à 12h, RDV 15 minutes avant le départ au parking Arboretum (côté péniche), 57810

RECHICOURT LE CHATEAU

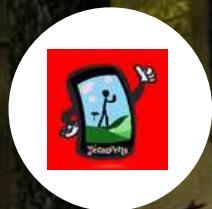
Gratuit | Tous publics

Distance : boucle de 4,5 km

Prévoir une tenue adaptée au terrain et à la météo, vous pouvez éventuellement vous munir de jumelles

Contact et infos : alain.trinkwell@lpo.fr





10 mai

Exposition :

"Pérégrination dans la région"

Exposition photos au fil de nos forêts, un regard sur la nature.



**Dimanche 10 mai de 10h à 11h30, RDV à la bibliothèque
de Haselbourg, 35 rue principale, 57850 HASELBOURG
Entrée libre**

Contact et infos : 03 87 03 22 53 - biblio.has@orange.fr





9 mai

Sortie Nature : ornithologie

Vivez une immersion unique au coeur de la nature grâce à cette sortie ornithologique en plein air. Accompagné d'un guide passionné, vous découvrirez la richesse de la faune et de la flore locales tout en profitant d'une approche éducative et conviviale. Chaque balade est l'occasion d'observer les oiseaux dans leur habitat naturel, d'identifier leurs chants et leurs comportements, tout en découvrant les subtilités des écosystèmes qui les entourent. Grâce à des explications claires, vous comprendrez les interactions entre les différentes espèces et l'importance de préserver leur environnement.

Samedi 9 mai de 16h à 18h, RDV à Gondrexange, 57815

Tarif : 7€/enfant | 15€/adulte

Sortie non adaptée aux animaux

Pas de vente sur place



Contact et infos : 03 87 03 11 82 - contact@tourismesarrebourg.fr

Réservation : Prévente en ligne ou RDV à l'Office du tourisme Sarrebourg Moselle Sud

Site web : www.tourisme-sarrebourg.fr



11 mai

Conférence : l'Abbé Trouillet de Lixheim

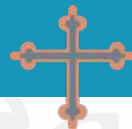
Bertrand Kugler présente la vie et l'œuvre de Joseph Trouillet, né à Lixheim, curé à Lunéville puis Nancy, qui permit le financement de la Basilique Saint-Epvre à Nancy et de nombreux autres édifices. Il mérita son surnom : "Le mendiant des rois, le roi des mendiants".

Une vie exceptionnelle au service de ses contemporains.



Lundi 11 mai de 19h30 à 21h30, RDV au centre socio-culturel de Sarrebourg, 57400

Entrée libre | Tous publics



Contact et infos : 03 87 23 78 53 - shalsarrebourg@wanadoo.fr

2 dates !

13 mai

Stage dans l'intimité des oiseaux

Vous adorez les oiseaux et la nature? Vous souhaitez découvrir l'envers du décor? Nous vous proposons une sortie individuelle sur le terrain le temps d'une journée d'initiation au recensement ornithologique qui vous plonge dans l'intimité des oiseaux de manière privilégiée! Avec plus de 240 espèces d'oiseaux observées au Domaine de Lindre, vous découvrirez cette diversité en participant aux suivis scientifiques de nos oiseaux d'eau.

Les mercredi 13 et 27 mai, RDV au Domaine départemental de Lindre, 57260 LINDRE BASSE

Tout publics

Tarif : 150 €

Sur réservation exclusivement



Contact et inscriptions : 03 87 35 02 80 - lindre@moselle.fr

Site web : www.domainedelindre.com

ÉVÈNEMENT DU MOIS !

+40
randonnées
à thèmes !

23-25 mai

Rando Moselle,

festival de la randonnée pédestre

Le festival de la randonnée pédestre à thèmes revient pour une nouvelle édition ! Célébrant la nature et l'aventure, le Festival Rando-Moselle invite tous les profils de randonneurs, amateurs ou chevronnés à se retrouver lors de randonnées originales, à pied ou à VTT.



Samedi 23 mai à Lundi 25 mai, toute la journée

Consultez le programme pour connaître les différents parcours de randonnées et les points de RDV.

Tous publics

Prévoir une tenue adaptée aux conditions météo du jour

Contact et infos : 03 87 03 11 82 - contact@tourismesarrebourg.fr

Réservation : Prévente en ligne ou RDV à l'Office du tourisme Sarrebourg Moselle Sud

Site web : www.tourisme-sarrebourg.fr



Ce mois-ci !

Exposition : Abeilles et paysages,

regards sur le Saulnois

Le Puits Salé met à l'honneur la biodiversité dans un cadre emblématique du patrimoine industriel salins du Saulnois.

L'Office de Tourisme du Pays du Saulnois accueille une exposition permanente consacrée aux abeilles, véritables sentinelles de l'environnement, et à leur rôle essentiel dans les paysages et l'agriculture locale.

Les visiteurs sont invités à découvrir l'histoire millénaire du sel, tout en plongeant dans l'univers fascinant des abeilles, utiles à la pollinisation, qui façonnent et protègent nos paysages.

C'est l'endroit idéal pour une sortie en famille ou entre curieux de nature !



**Tout le mois de mai, du mardi au samedi de 9h30 à 12h
puis de 14h à 16h,**

**RDV au Bureau d'information touristique du Saulnois,
le Puits Salé - site des Salines Royales, 57260 DIEUZE**

Entrée libre | Tous publics



Contact et inscription : 03 87 01 16 26 - contact@tourisme-saulnois.com

Site web : www.guide-saulnois.com



Jusqu'au 1er juin !

Chasse au trésor "A la recherche du sel perdu"

Un trésor a disparu...

Le sel, richesse du Saulnois, s'est mystérieusement volatilisé !

Seuls les plus malins perceront le secret des Salines.

Êtes-vous prêt à partir à la recherche du sel perdu ?

Une récompense attendra les détectives à la fin du parcours !

L'Office de Tourisme du Pays du Saulnois vous entraîne dans une chasse au trésor originale au cœur des Salines royales.



Tout le mois jusqu'au 1er juin 2026, créneau horaire à sélectionner auprès de l'Office de Tourisme du Saulnois.

Animation pour enfant de 6 à 12 ans avec présence obligatoire d'un accompagnateur adulte.

Tarif : 6€/enfant

Sur réservation



Contact et inscription : 03 87 01 16 26 - contact@tourisme-saulnois.com

Site web : www.guide-saulnois.com



es Salines: Royale

C'est la saison !

Visite des Salines Royales de Dieuze

Visite du site des Salines royales, organisée par l'Association des Salines royales : découvrez l'histoire et les différents bâtiments du site.



Les mercredis sur RDV, aux Salines Royales de Dieuze, salle La Délivrance, 57260 DIEUZE

Tarif : 5€/pers.

Réservation obligatoire pour les groupes



Contact et inscription : 03 87 86 06 07 - salinesroyales-dieuze@orange.fr



Toute l'année !

Visite du musée Georges de la Tour

Le Musée Départemental Georges de la Tour a été bâti en l'honneur de Georges de la Tour, l'un des plus grands peintres français du XVIIème siècle. Il est situé en plein coeur de la commune de Vic-sur-Seille, sa terre natale.

960m² de surface d'exposition, 3 étages, une collection de peinture allant du 17ème siècle jusqu'au début 20ème et une exposition temporaire annuelle !



Dimanche 5 avril, RDV au Musée Départemental Georges de La Tour, VIC SUR SEILLE 57630

Tarif : Plein - 7€ | Réduit - 5€ / Gratuit pour les -16 ans

Du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h

Le samedi : 9h-12h

Contact et infos : 03 87 78 05 30 - mgdlt@moselle.fr





Tous les jours sur RDV !

Visite guidée à la contrée des minis

Lors d'une visite guidée du site avec notre animateur, vous pourrez entrer dans certains enclos, observer, caresser et nourrir les animaux. Vous découvrirez des animaux miniatures ou les plus petits de leur espèce (chèvres, zébu, âne, poney, cochons, poules, moutons, alpagas...) et d'autres espaces naturels pédagogiques (verger, jardin, ruche...).



**Tous les jours sur RDV, Ferme pédagogique La contrée des minis,
rue de Réding, 57400 HILBESHEIM**

Durée : environ 1h de visite

Tarif : 7€/personne - gratuit pour les moins de 2 ans

Inscription obligatoire

Animation en extérieur, merci de prévoir une tenue adaptée.



Contact et inscription : 07 86 40 73 07 - lacontreedesminis@gmail.com

Site internet : lacontreedesminis.fr



Tous les jours sur RDV !

Fermier d'un jour à la contrée des minis

Vous participerez avec le fermier de la contrée des minis au nourrissage, aux soins des animaux, au nettoyage des cages, enclos et abris.

Puis, vous prendrez un goûter avec des produits locaux et bio (une bouteille de jus et des petits gâteaux – au choix)

Enfin, vous ferez du jardinage ou une autre activité à la ferme en fonction des besoins.



Tous les jours sur RDV de 9h à 11h30, à la Ferme pédagogique

La contrée des minis, rue de Réding, 57400 HILBESHEIM

Durée : 2h30

Tarif : Tarif unique par personne (à partir de 6 ans) : 35 €

Formule 1 enfant et 1 adulte : 60 €

Inscription obligatoire

Animation en extérieur, merci de prévoir une tenue adaptée.



Contact et inscription : 07 86 40 73 07 - lacontreedesminis@gmail.com

Site internet : lacontreedesminis.fr

Réserve de
BIOSPHERE
de Moselle Sud



📍 **Réserve de Biosphère de Moselle Sud**
3 Terrasse Normandie
ZAC des Terrasses de la Sarre
57400 SARREBOURG

✉ rbms@pays-sarrebourg.fr

🌐 biosphere-moselle-sud.fr

☎ 03 87 03 69 60

